



La Grossesse

**Mieux vaut le préservatif du jour
que la pilule du lendemain**

La pilule du lendemain



C'est une contraception d'urgence à utiliser le plus vite possible après un rapport sexuel à risque (absence de contraception, oubli de pilule, préservatif déchiré,...) pour réduire le risque d'une éventuelle grossesse.



Comment ça se présente ?

Sous forme d'un seul comprimé.

Comment l'utiliser ?

NORLEVO/POSTINOR	ellaOne
Tu dois utiliser Norlevo ou Postinor dans les 72 heures qui suivent le rapport sexuel à risque. Il faut prendre le comprimé en une seule prise et le plus tôt possible car son efficacité diminue au fur et à mesure des 72 heures.	Tu dois utiliser ellaOne dans les 5 jours qui suivent le rapport sexuel à risque. Il faut prendre le comprimé en une seule prise . Son efficacité est de 97% durant les 5 jours et ne diminue pas.

Comment agit-elle ?

Elle retarde ou bloque l'ovulation.

C'est efficace ?

Oui mais pas totalement. Jusqu'à ce que tes règles apparaissent, tu devras utiliser un préservatif pour les rapports suivants.

Où se la procurer ?

Norlevo et Postinor sont en vente libre dans les pharmacies. Tu peux aussi les demander en centre de planning familial. **ellaOne** se donne sur prescription médicale que tu peux obtenir lors d'une permanence médicale d'un centre de planning familial.

Combien ça coûte ?

En pharmacie : Postinor : **8,95€** - Norlevo : **9,85€**

Mais gratuite dans nos centres de planning familial

En pharmacie, ellaOne coûte **29,90€**

Pour la jeune fille de moins de 21 ans, elle coûte **17,94€**



La Grossesse

Test de grossesse



Pour savoir si tu es enceinte, les tests urinaires sont très efficaces. Ils détectent une hormone (hCG) fabriquée par l'ovule fécondé. Un conseil : fais le test avec les urines du matin car elles contiennent une plus grande concentration de hCG. Il vaut mieux attendre quelques jours de retard de règles avant de faire le test. En effet, l'hormone n'est pas fabriquée dès les premiers jours de la grossesse. Pour être sûre et certaine, tu peux ensuite faire une prise de sang : en effet, les tests sanguins sont fiables à 100%.

Où se le procurer ?

Le test urinaire de grossesse est en vente libre dans les pharmacies, les grandes surfaces et les centres de planning familial.

Combien ça coûte ?

3 € dans nos centres de planning familial.

Prédicator **15,85 €**





La Grossesse

Interruption Volontaire de Grossesse (IVG)



La loi

Depuis le 3 avril 1990, la loi autorise l'avortement sous certaines conditions.

- L'IVG doit avoir lieu avant la fin de la douzième semaine de la conception ;
- Il doit se dérouler dans un centre hospitalier ou extra-hospitalier (centre de planning familial pratiquant l'IVG) qui dispose d'un service d'accueil et d'information : ainsi, la femme enceinte reçoit une aide psychologique, et s'informe avant de prendre sa décision ;
- Un délai de six jours doit s'être écoulé entre la première consultation et le jour de l'intervention.

Il existe deux méthodes d'IVG :

la méthode chirurgicale (dite par aspiration)
et la méthode médicamenteuse.

(Voir les tableaux sur la 4^{ème} page)

Combien ça coûte ?

Depuis le 1^{er} janvier 2003, le coût de l'IVG est pris en charge par l'INAMI à condition que tu sois en ordre de mutuelle. Donc, ça ne te coûte presque rien, tu dois juste payer 2 fois **1,50 €**.



La Grossesse

La méthode chirurgicale :

Délai maximal de 12 semaines de grossesse

Etape 1 : première visite

Au cours de cet entretien, une accueillante te donnera des informations sur l'IVG, et t'aidera à clarifier ton choix. Ensuite, un médecin fera un examen gynécologique : grâce à une échographie, il pourra évaluer l'âge de la grossesse. Enfin, vous fixerez ensemble le jour de l'intervention.

Etape 2 : IVG

L'interruption volontaire de grossesse est pratiquée par un médecin par aspiration sous anesthésie locale. Elle est suivie par une période de repos (environ 1 heure).

Etape 3 : visite médicale de contrôle

Au cours de cette consultation, le médecin vérifie que l'utérus est bien vide. Vous discutez également de la contraception qui te convient le mieux.

La méthode médicamenteuse :

Délai maximal de 49 jours d'aménorrhée, (tu dois compter le nombre de jours à partir du dernier jour des dernières règles) soit 5 semaines de grossesse.

Etape 1 : première visite

Au cours de cet entretien, une accueillante te donnera des informations sur l'IVG, et t'aidera à clarifier ton choix. Ensuite, un médecin fera un examen gynécologique : grâce à une échographie, il pourra évaluer l'âge de la grossesse. Enfin, vous fixerez ensemble le jour de l'intervention.

Etape 2 : IVG

Deux visites sont obligatoires :

1^{ère} visite

- Tu prends 3 comprimés de Mifégyne ou RU 486 en présence du médecin. La Mifégyne arrête le développement de la grossesse ;
- Tu peux ensuite rentrer chez toi.

2^{ème} visite

- Deux jours plus tard, on te donne 2 comprimés de prostaglandines qui provoquent l'expulsion de l'embryon ;
- Tu dois alors attendre que l'embryon soit expulsé par les voies naturelles. C'est pourquoi tu resteras sous surveillance médicale pendant une demi-journée.

Etape 3 : visite médicale de contrôle

Au cours de cette consultation, le médecin vérifie que l'utérus est bien vide. Vous discutez également de la contraception qui te convient le mieux.